



めざせ健康寿命日本一！

秋田県認定健康経営優良法人

めざせ健康寿命日本一！

を募集します！

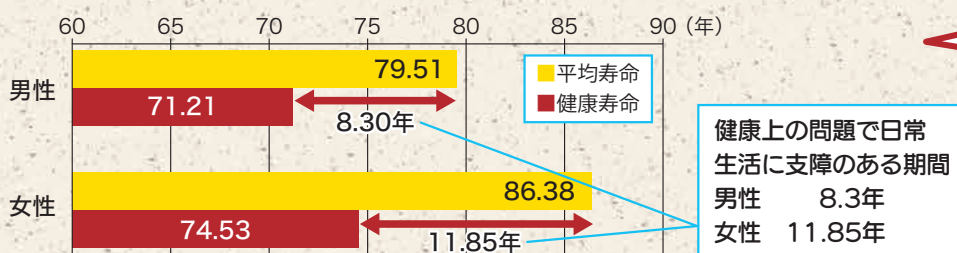
県では、働き盛り世代への健康づくりを推進するため、「健康経営」に積極的に取り組む法人等を認定し、取組を支援する「秋田県版健康経営優良法人認定制度」を新たに立ち上げました。

健康づくりに実践的に取り組む、多くの法人からの申請をお待ちしております。

※健康経営®とは、従業員の健康管理を経営学的視点から考え、戦略的に実践すること。NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

秋田県民の健康の状況

【健康寿命】※健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のこと。



出典：平均寿命 平成27年都道府県生命表
健康寿命 平成28年厚生労働科学研究班資料（厚生労働省）

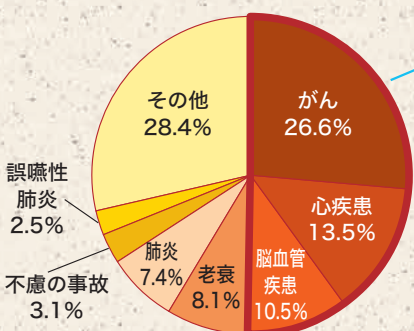
男性は全国46位
女性は全国33位
健康寿命の延伸には、働き盛り世代からの行動が重要です！

健康上の問題で日常生活に支障のある期間
男性 8.3年
女性 11.85年

【取り組みたい生活習慣】

減塩	受動喫煙ゼロ
野菜と果物摂取	禁煙
プラス2,000歩（プラス20分の身体活動）	定期健康診断 特定健診 特定保健指導 がん検診の受診
不適切な飲酒ゼロ	歯と口腔の健康
こころの健康づくり	地域活動への積極的な参加

【秋田県民の死因別死亡割合】



死亡率は21年連続
全国ワースト1位

生活習慣の影響が大きい
がん、心疾患、脳血管疾患が
3大死因で50%をしめます。
健康寿命の延伸には、
生活習慣の改善が必要です！

秋田県の働き盛り世代共通の課題です

出典：平成29年人口動態統計（厚生労働省）
（注）小数点第2位以下を四捨五入しているため、構成比を合計してもちょうど100にはならない

健康経営に取り組むメリット



従業員の家族への健康づくりの波及や
秋田県の健康課題の解決にもつながります

秋田県版健康経営優良法人認定制度の概要

対 象
常時雇用する労働者を1名以上有している
県内において、事業活動を行う法人等
公的医療保険の適用事業所

※「法人等」…秋田県内で事業活動を行う
企業、団体、個人事業主
(営利・非営利は問わない)

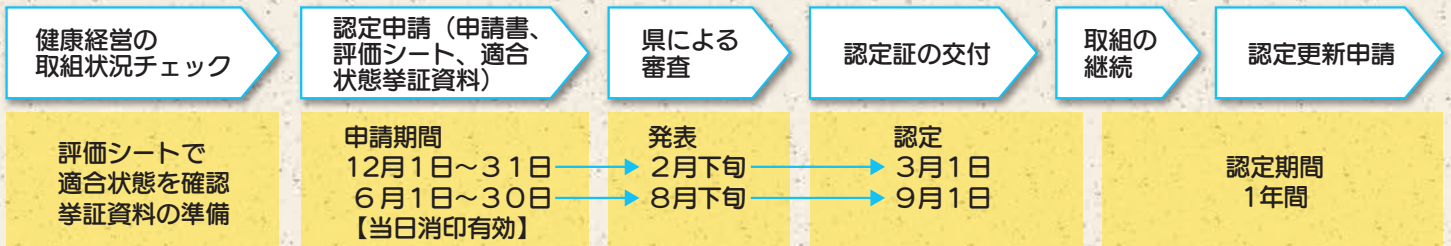
秋田県民の健康課題克服のための10の視点。
県オリジナルの評価項目。
全ての項目の取組で認定!



評 価 項 目 ※各項目に必須と選択の取組を設定(取組の一例を記載)	
1	健康経営宣言 (例) 宣言を社内外に発信、健康づくり担当者がある
2	健康診断・特定健診・特定保健指導 (例) 定期健診受診率100%、被扶養者へ受診案内を直接通知
3	がん検診受診率向上 (例) がんの正しい情報の発信、がん検診の費用助成
4	栄養・食生活 (例) 社員食堂や宅配弁当で減塩や栄養バランスを考慮し食事を提供
5	身体活動・運動 (例) 職場でストレッチの実施、職場でスポーツイベントへ参加
6	受動喫煙ゼロ、そして禁煙 (例) 屋内禁煙で喫煙専用室を設置していない、禁煙タイムの設定
7	アルコールと健康 (例) 健康障害の防止のため適量飲酒や休肝日の呼びかけ
8	歯と口腔の健康 (例) 職場に食後の歯磨き場所の設置、歯科健診受診の特別休暇制度
9	こころの健康 (例) 過重労働対策の実施、コミュニケーションの活性化を促す取組
10	社会参加 (例) 災害時ボランティア活動の奨励、ゴミ拾いなど地域活動の実施

秋田県版健康経営優良法人認定制度 認定の流れ

- 認定期間は1年間(3月～、9月～)
- 申請の時期は年2回(12月、6月)
- 更新可・・・年1回、取組を点検し申請する



認定法人の特典(インセンティブ)

優れた取組を行う認定法人の表彰
認定法人の紹介(県所管ウェブサイト、チラシ、企業説明会 等)
従業員向け健康教育支援(県庁出前講座、研修会の案内送付 等)
ロゴマークの提供(認定法人が作成する名刺等への使用 等)
健康情報の発信(メールマガジンの配信 等)
ハローワークの求人票へ「秋田県認定健康経営優良法人」である旨の記載

特典(インセンティブ)
は**今後追加予定!**



問い合わせ先

秋田県健康福祉部 健康づくり推進課
電話 018-860-1426
FAX 018-860-3821
E-mail kenkou@pref.akita.lg.jp

申請書や評価シートは
美の国秋田ネットに掲載しています。

秋田県版健康経営

検索

あなたの職場から健康寿命日本一を目指しましょう!